

ZWEI TANZTHERAPIEWORKSHOPS  
EIN TANZTHEATER

TANZ  
UND  
NEUE ZEIT  
2013



# TANZ UND NEUE ZEIT 2013

## ZWEI TANZTHERAPIEWORKSHOPS EIN TANZTHEATER

Fr. 5. bis So. 7. April | Seminar 1: „So bin ich“  
Fr. 7. bis So. 9. Juni | Seminar 2: „Tanztheater“  
Fr. 13. bis So. 15. September | Seminar 3: „Ressourcen schaffen“  
jeweils Fr., Sa. und So. 14.00 bis 17:00 Uhr

### Im „Saal“

Seminarhaus  
Überlingerstr. 23  
88682 Salem-Tüfingen  
www.lebenskunst-bodensee.de

### Kontakt und Anmeldung:

spirit tanzboden  
Tanja Hoffmann  
Am Bergle 10  
88682 Salem  
tanztherapie@freenet.de  
07544/74 1228 www.spirit-tanzboden.de

### Kostenpunkt: jeweils 180,- EUR

3 Seminare: 490,- EUR, 2 Seminare: 330,- EUR  
Tanja Hoffmann  
Sparkasse Salem-Heiligenberg  
BLZ 690 517 25  
Konto Nr. 3133162



Seminar 1: „So bin ich“ | 5. bis 7. April 2013

Für alle die schauen wollen, was ist oder es wagen zu träumen (was sein könnte), es wagen zu tanzen, es wagen neue Schritte zu tun, neue Entscheidungen zu fällen – so wie Sie sind. Tanztherapie öffnet Authentizität.

Seminar 2: „Tanztheater“ | 7. bis 9. Juni 2013

Für alle die sich dem Bewegungstheater widmen wollen. Ein Tanz-Impro-Workshop zur Erarbeitung eigener Szenen. Gerne können eigene Themen z. B. aus Biografien, Literatur oder der bildenden Kunst mitgebracht werden.

Seminar 3: „Ressourcen schaffen“ | 13. bis 15. September 2013  
Ausbeuten ist „out“ - Ressourcen schaffen ist „in“. Nutzen wir Körperarbeit und Bewegung aus der Tanztherapie, um zu schauen, wie es mit unserer Verkörperung und unserer eigenen Lebensbewegung ist. Was brennt mich und andere aus? Was baut mich und andere auf? Gute Nachrichten für das Ressourcenkonto!

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bitte kommt so wie ihr gerade seid. Nach Bedarf mit Decke, Sitzkissen, bequemer Kleidung, dicken Socken oder Gymnastikschuhen, Schreibzeug, etwas zu trinken.

**spirit tanzboden | Tanja Hoffmann** | Tanztherapeutin, Suchttherapeutin, FPI | Heilpraktikerin für Psychotherapie | Ausbildungen in Integrativer Therapie und Traumatherapie nach P. Levine